



Liste des plats du jour du 03 Novembre au 07 Décembre 2025

Contactez-nous au 02/522 41 53

NOVEMBRE

- Lundi 03 Filet de poulet, sauce crème estragon, petits pois et carottes, p. persillées ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Mardi 04 Filet pur de porc, sauce champignons, haricots verts, p. purée ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Mercredi 05 Roulade de bœuf, sauce au vin, épinards, riz complet ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Jeudi 06 Stoemp aux cèleris, lard braisé et saucisse de campagne ^{1/3/5/6/7/10}
- Vendredi 07* Poivron farci, sauce arrabiata, pâtes gnocchis et/ou ^{1/3/5/6/7/10/12}
Filet de tilapia, sauce poisson, gratin aux légumes (Suppl. 1,00€) et/ou ^{1/2/3/4/5/6/7/10/12/14}
CODE 362 : Cuisse de poulet rôtie, compote de pommes, p. purée et/ou ^{1/3/5/6/7/9/10/12}
Langue de bœuf à la Madère, légumes forestiers, pdt aux lardons (Suppl. 4,80€) ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Lundi 10 Boulettes à la liégeoise, p. purée et/ou ^{1/3/5/6/7/10}
CODE 363 : Tartiflette au reblochon et petits lardons ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Mardi 11 Férié – Fermé – Armistice**
- Mercredi 12 Pain de viande sauce à l'oignon, légumes de Flandre, p. persillées ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Jeudi 13 Chicon farci et lard, sauce Rochefort, p. purée ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Vendredi 14* Spaghettis sauce bolognaise et fromage et/ou ^{1/3/5/6/7/8/9/10/11/12}
Filet de pangasius, sauce crémeuse ciboulette, duo de carottes, gratin (Suppl. 1,00€) et/ou ^{1/2/3/4/5/6/7/10/12/14}
CODE 364 : Cordon bleu (poulet et fromage), ratatouille niçoise, p. nature et/ou ^{1/3/5/6/7/8/9/10}
Cuisse de canard, sauce à l'orange, pdt rissolées et légumes (Suppl. 6,60€) ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Lundi 17 Filet de poulet pané à la crème de brie, macédoine de légumes, p. persillées ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Mardi 18 Tranche de rôti de porc, sauce pickles, riz aux légumes ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Mercredi 19 Bœuf bourguignon, purée aux carottes ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Jeudi 20 Moussaka aux légumes grillés ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Vendredi 21* Lasagne à la florentine (épinards et fromage) et/ou ^{1/3/5/6/7/10/12}
Couronnes de sole & limande au curry, purée aux légumes (Suppl. 1,00€) et/ou ^{1/3/4/5/6/7/10/12}
CODE 365 : Brochettes de poulet façon yakitori, nouilles et sauce chinoises et/ou ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
Joues de porc à l'ancienne, hochepot (Suppl. 4.90€) ^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- Lundi 24 Vol au vent de poulet, bouchées à la reine, riz ^{1/3/5/6/7/10}
- Mardi 25 Boudin blanc, compote de pommes, p. purée ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Mercredi 26 Hamburger de bœuf, sauce au poivre, légumes d'automne, p. persillées ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Jeudi 27 Crêpinette de dinde et son jus, poireaux à la crème, p. purée ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Vendredi 28* Raviolis à la viande braisée, sauce à la napolitaine et fromage et/ou ^{1/3/5/6/7/8/9/10/11/12}
Tagliatelles aux scampis, sauce tomates et basilic (Suppl. 1,00€) et/ou ^{1/2/3/4/5/6/7/9/10/12}
CODE 366 : Carbonnades à la flamande, poire au sirop, p. nature et/ou ^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
Hachis parmentier de bœuf et canard et petits légumes (Suppl. 5,70€) ^{1/3/5/6/7/8/10/12}

DECEMBRE

- Lundi 01** Waterzooi de poulet, p. nature ^{1/3/5/6/7/8/9/10} + **Nouvelle liste ! Réclamez-la à votre livreur !**
- Mardi 02 Chicon au gratin, p. purée ^{1/3/5/6/7/8/9/10}
- Mercredi 03 Choucroute au vin blanc (saucisse de Frankfort, lard braisé et saucisson), p. purée ^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Jeudi 04 Boulettes sauce tomate, p. purée ^{1/3/5/6/7/10/12}
- Vendredi 05* Pâtes sauce tomates et mozzarella et boulettes de poulet et/ou ^{1/3/5/6/7/9/10/12}
Filets de rouget, sauce au beurre, petits légumes, pdt au romarin (Suppl. 1,00€) et/ou ^{1/2/3/4/5/6/7/10/12/14}
CODE 367 : Quiche méditerranéenne, gratin aux légumes du sud et/ou ^{1/3/5/6/7/9/10/12}
Coq au vin à la française, haricots lardés, gaufrettes de pdt (Suppl. 5.70€) ^{1/3/5/6/7/9/10/12}

*Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.

****Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 1^{er} décembre 2025**

Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Aux Plats Pays SPRL, Rue des glands 21 1190 Bruxelles, n° d'entreprise 0810.224.469, agrégation afsca AER/BRU/016739

Suggestions (commande la veille avant 15h) – liste des allergènes sur demande

	Plats froids (livrés sans potage et dessert)	
030	Tomate aux crevettes grises (1 pièce)	9,20 €
031	Assiette Saumon fumé (entrée)	8,40 €
032	Pêche au thon, crudités (1 pièce)	7,70 €
040	Assiette Saumon en Bellevue	15,60 €
051	Tomates aux crevettes grises (2 pièces)	17,20 €
053	Jambon de Parme au melon	12,30 €
054	Salade César (poulet rôti, sauce & croutons)	12,30 €
058	Assiette Saumon fumé	16,40 €
059	Assiette Ronde nordique	14,40 €
061	Américain préparé	12,30 €
065	Avocat, salade de crevettes grises, crudités	14,10 €
066	Pêches au thon, crudités	13,10 €
068	Poire à la salade de surimi & crabe, crudités	13,10 €
070	Salade mixte d'accompagnement	3,70 €

Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert

Plats chauds (livrés au prix du plat du jour)

116	Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz	
117	Chicon au gratin (1 pièce)	
118	Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)	
119	Pain de veau, légumes	
120	Boulettes sauce tomate	121 Boulettes à la liégeoise
131	Spaghettis bolognaise	
134	Lasagne artisanale	167 Lasagne verte
135	Macaronis jambon et fromage	
175	Quiche lorraine (œufs, lardons)	176 Quiche aux poireaux
179	Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)	
400	Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)	

Plats chauds (livrés sans potage et dessert)

110	Carbonnades à la flamande	13,90 €
111	Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse)	13,40 €
112	Cuisse de lapin à la bière	16,90 €
114	Boudins compote de pommes (Noir & Blanc)	13,40 €
115	Chicons au gratin, p. purée (2 pièces)	13,40 €
123	Demi-poulet, compote	124 Demi-poulet, légumes
125	Demi-poulet, sauce champignons	13,40 €

126	Blanquette de veau	14,60 €
127	Navarin d'agneau aux petits légumes	14,60 €
128	Tartiflette au reblochon, saucisse de campagne	13,40 €
136	Cuisse de canard aux oranges	17,20 €
138	Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic	17,20 €
139	Filet de Saint-Pierre, sauce Dugléré, légumes	15,60 €
140	Filet de saumon à l'oseille	15,60 €
141	Médallions de sole-limande, sauce curry doux	15,60 €
142	Filets de Sole Meunière	19,10 €
143	Anguilles au vert, p. purée	18,10 €
144	Dos de Cabillaud à l'ostendaise	15,60 €
145	Tagliatelles aux scampis et légumes	14,90 €
146	Filets de rouget, sauce au beurre	14,90 €
147	Scampis au curry – mangue, riz	15,80 €
148	Scampis à l'ail	149 Scampis à la diable
150	Langue de bœuf à la sauce madère	15,20 €
162	Cassiolette de poissons sauce homardine	15,80 €
163	Quiche au saumon et légumes	14,90 €
164	Quiche chèvre (fromage) et potirons et légumes	14,90 €
168	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne	15,20 €
170	Filet de poulet à l'estragon	171 à l'indienne
172	Cuisse de poulet, compote, p. purée	13,40 €
174	Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz	13,80 €
177	Choucroute garnie (Saucisson, lard et saucisse)	13,40 €
178	Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés)	13,40 €
180	Burger de bœuf, sauce aux trois poivres, légumes	13,40 €

Plats végétariens (livrés sans potage et dessert)

182	Cannelloni ricotta et épinards à la provençale	13,40 €
190	Boulettes de falafels, quinoa 3 couleurs, légumes	13,40 €
194	Spaghettis végétarien	13,40 €
195	Roulade d'aubergines et légumes provençaux	13,40 €
196	Lasagne végétarienne aux légumes	13,40 €

Boissons

809	Vin Blanc demi 37,5 cl	5,20 €	810 Blanc 75 cl	9,60 €
807	Vin Rouge demi 37,5 cl	5,20 €	808 Rouge 75 cl	9,60 €
815	Cava Chenine 75 cl	10,90 €	816 Champagne 37,5 cl	15,40 €

Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

02 / 522 41 53

Site internet : www.auxplatspays.be

E-mail : info@auxplatspays.be



Nous allons vous faciliter le midi.

**NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET
PERIPHERIE**

**NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-
END ET DES JOURS FERIES**

**NOUS LIVRONS AUX ETAGES
(AVEC ASCENSEUR)**

**PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)**

LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX

TARIFS MENUS DU JOUR

Prix par menu
(potage, plat du jour et dessert)

**5 à 6 fois par semaine
12,20 € par menu***

**1 à 4 fois par semaine
12,70 € par menu***

* Livraison et service compris