



**Menus : AUX PLATS PAYS Service Traiteur**  
**Liste des plats du jour du 10 Août au 13 Septembre 2026**  
**Contactez-nous au 02/522 41 53**

## AOÛT

- Lundi 10 Pain de viande de campagne en sauce, petits pois & carottes, p. nature <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/12</sup>
- Mardi 11 Boulettes à la sauce napolitaine, p. purée <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>
- Mercredi 12 Brochette de poulet, sauce aigre douce, riz aux légumes <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>
- Jeudi 13 Stoemp aux brocolis, lard braisé et saucisse de campagne <sup>1/3/5/6/7/10</sup>
- Vendredi 14\* Méli-mélo de pâtes tricolores sauce carbonara (crème et lardons) et/ou <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>  
Filets de rouget, sauce au beurre, petits légumes, p. persillées (Suppl. 1,00€) et/ou <sup>1/2/3/4/5/6/7/10/12/14</sup>  
CODE 409 : Oiseau sans tête, sauce stroganoff, dés de pommes de terre et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>  
Tranche de rôti de dinde, sauce au poivre vert, légumes, p. röstis (Suppl. 4,90€) <sup>1/3/5/6/7/9/10/12</sup>
- Lundi 17 Filet de poulet sauce au gorgonzola, jeunes carottes et purée <sup>1/3/5/6/7/10</sup>
- Mardi 18 Burger de bœuf aux trois poivres, haricots verts, p. persillées <sup>1/3/5/6/7/9/10/12</sup>
- Mercredi 19 Filet de porc à la moutarde, courgettes au thym et boulgour <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Jeudi 20 Saucisse de veau, carottes sautées chunky, p. purée <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/12</sup>
- Vendredi 21\* Tagliatelles à la bolognaise et emmental râpé et/ou <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>  
Colin à la crème légère de citron, jardinière de légumes, semoule (Suppl. 1,00€) et/ou <sup>1/3/4/5/6/7/10/12</sup>  
CODE 410 : Brochette de bœuf, sauce provençale, riz et légumes et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>  
Cuisse de canard aux oranges des montagnes, pdt et légumes rissolés (Suppl. 5,90€) <sup>1/3/5/6/7/9/10/12</sup>
- Lundi 24 Vol au vent de poulet, bouchées à la reine, riz <sup>1/3/5/6/7/10</sup>
- Mardi 25 Tranches de pain de viande de campagne, sauce au vin, purée aux légumes <sup>1/3/5/6/7/9/10/12</sup>
- Mercredi 26 Aiguillettes de poulet à la crème d'estragon, petits pois & carottes, pdt <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>
- Jeudi 27 Boudin blanc, compote de pommes, p. purée <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>
- Vendredi 28\* Courgette farcie à la provençale, pâtes coquillettes et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/11/12</sup>  
Cassiolette de poissons à la bisque de langoustine, gratin (Suppl. 1,00€) et/ou <sup>1/2/3/4/5/6/7/10/12/14</sup>  
CODE 411 : Burger de poulet sauce au romarin, choux fleurs et p. natures et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/9/10</sup>  
Gigotin de lapin, sauce chasseur, forestière, p. duchesses (Suppl. 4,60€) <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/12</sup>
- Lundi 31 Escalope de poulet façon cordon bleu, ratatouille, p. persillées <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>

## SEPTEMBRE

- Mardi 01 Chicon au gratin, p. purée <sup>1/3/5/6/7/8/9/10</sup>
- Mercredi 02 Boulettes de campagne, choux de bxl au lard et riz basmati <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Jeudi 03 Emincé de bœuf aux poivrons, riz long grain <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Vendredi 04\* Raviolis à la napolitaine à la viande braisée et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/11/12</sup>  
Filet de perche du Nil, sauce vin blanc et petits légumes, p. nature (Suppl. 1,00€) et/ou <sup>1/2/3/4/5/6/7/10/12/14</sup>  
CODE 412 : Paella garnie (riz safrané, poulet, chorizo, fruits de mer) et/ou <sup>1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/12/14</sup>  
Filet de coucou de Malines, sauce archiduc, gratin aux courgettes (Suppl. 5,10€) <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Lundi 07\*\* Boulettes à la liégeoise, p. purée <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup> + Nouvelle liste remise par votre livreur
- Mardi 08 Poulet à basquaise, p. persillées <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Mercredi 09 Minis boudins à la truffe, compote aux pommes, p. purée <sup>1/3/5/6/7/10/12</sup>
- Jeudi 10 Chili con carne (non piquant), riz <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>
- Vendredi 11\* Duo de merguez (non piquantes), pâtes, sauce et légumes mexicains et/ou <sup>1/3/5/6/7/8/9/10/11/12</sup>  
Burger de cabillaud pané, sauce tartare, purée aux légumes (Suppl. 1,00€) et/ou <sup>1/2/3/4/5/6/7/9/10/12</sup>  
CODE 413 : Quiche méditerranéenne, gratin aux légumes d'automne et/ou <sup>1/3/5/6/7/9/10/12</sup>  
Cuisse de lapin aux pruneaux, cerises du nord, p. persillées (Suppl. 4,20€) <sup>1/3/5/6/7/8/10/12</sup>

**\*Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.**

**\*\*Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 07 Septembre 2026**

**Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques**

## Suggestions (commande la veille avant 15h) – liste des allergènes sur demande

|     |                                                              |                              |                                          |                                                          |                          |                       |         |
|-----|--------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------|
|     | <b>Plats froids</b> (livrées sans potage et dessert)         | 114                          | Boudins compote de pommes (Noir & Blanc) | 13,60 €                                                  |                          |                       |         |
| 030 | Tomate aux crevettes grises (1 pièce)                        | 9,40 €                       | 115                                      | Chicons au gratin, p. purée (2 pièces)                   | 13,60 €                  |                       |         |
| 031 | Assiette Saumon fumé (entrée)                                | 8,60 €                       | 123                                      | Demi-poulet, compote                                     | 124 Demi-poulet, légumes | 13,60 €               |         |
| 032 | Pêche au thon, crudités (1 pièce)                            | 7,90 €                       | 125                                      | Demi-poulet, sauce champignons                           | 13,60 €                  |                       |         |
| 040 | Assiette Saumon en Bellevue                                  | 15,80 €                      | 126                                      | Blanquette de veau                                       | 14,80 €                  |                       |         |
| 051 | Tomates aux crevettes grises (2 pièces)                      | 17,40 €                      | 127                                      | Navarin d'agneau aux petits légumes                      | 14,80 €                  |                       |         |
| 052 | Assiette Asperges au jambon et mayonnaise                    | 12,50 €                      | 136                                      | Cuisse de canard aux oranges                             | 17,40 €                  |                       |         |
| 053 | Jambon de Parme au melon                                     | 12,50 €                      | 138                                      | Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic         | 17,40 €                  |                       |         |
| 054 | Salade César (poulet rôti, sauce&croutons)                   | 12,50 €                      | 139                                      | Filet de Saint-Pierre, sauce Dugléré, légumes            | 15,80 €                  |                       |         |
| 058 | Assiette Saumon fumé                                         | 16,60 €                      | 140                                      | Filet de saumon à l'oseille                              | 15,80 €                  |                       |         |
| 059 | Assiette Ronde nordique                                      | 14,60 €                      | 141                                      | Médallions de sole-limande, sauce curry doux             | 15,80 €                  |                       |         |
| 061 | Américain préparé                                            | 12,50 €                      | 142                                      | Filets de Sole Meunière                                  | 19,30 €                  |                       |         |
| 063 | Salade Niçoise (thon, anchois, tomates, olives)              | 14,70 €                      | 143                                      | Anguilles au vert, p. purée                              | 18,30 €                  |                       |         |
| 064 | Salade fête (olives noires et vertes, tapenade)              | 13,90 €                      | 144                                      | Dos de Cabillaud à l'ostendaise                          | 15,80 €                  |                       |         |
| 065 | Avocat, salade de crevettes grises, crudités                 | 14,30 €                      | 145                                      | Tagliatelles aux scampis et légumes                      | 15,10 €                  |                       |         |
| 066 | Pêches au thon, crudités                                     | 13,30 €                      | 146                                      | Filets de rouget, sauce au beurre                        | 15,10 €                  |                       |         |
| 067 | Tomate & Mozzarella, salade mixte                            | 13,30 €                      | 147                                      | Scampis au curry – mangue, riz                           | 15,90 €                  |                       |         |
| 068 | Poire à la salade de surimi & crabe, crudités                | 13,30 €                      | 148                                      | Scampis à l'ail                                          | 149 Scampis à la diable  | 15,90 €               |         |
| 070 | Salade mixte d'accompagnement                                | 3,90 €                       | 150                                      | Langue de bœuf à la sauce madère                         | 15,40 €                  |                       |         |
|     | <b>Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert</b> |                              | 162                                      | Cassiolette de poissons sauce homardine                  | 15,90 €                  |                       |         |
|     | <b>Plats chauds</b> (livrés au prix du plat du jour)         |                              | 163                                      | Quiche au saumon et légumes                              | 14,90 €                  |                       |         |
| 116 | Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz                         |                              | 168                                      | Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne                   | 15,40 €                  |                       |         |
| 117 | Chicon au gratin (1 pièce)                                   |                              | 169                                      | Paëlla garnie (riz safrané, poulet, moules, crevettes)   | 13,60 €                  |                       |         |
| 118 | Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)            |                              | 170                                      | Filet de poulet à l'estragon                             | 171 à l'indienne         | 13,60 €               |         |
| 119 | Pain de veau, légumes                                        |                              | 174                                      | Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz           | 14,10 €                  |                       |         |
| 120 | Boulettes sauce tomate                                       | 121 Boulettes à la liégeoise | 178                                      | Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés)          | 13,60 €                  |                       |         |
| 131 | Spaghettis bolognaise                                        |                              | 183                                      | Cannellonis à la truffe et poulet, sauce fromage         | 13,60 €                  |                       |         |
| 134 | Lasagne artisanale                                           | 167 Lasagne verte            |                                          | <b>Plats végétariens</b> (livrés sans potage et dessert) |                          |                       |         |
| 135 | Macaronis jambon et fromage                                  |                              | 182                                      | Cannellonis ricotta et épinards à la provençale          | 13,60 €                  |                       |         |
| 175 | Quiche lorraine (œufs, lardons)                              | 176 Quiche aux poireaux      | 194                                      | Spaghettis végétarien                                    | 13,60 €                  |                       |         |
| 179 | Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)        |                              | 195                                      | Roulade d'aubergines et légumes provençaux               | 13,60 €                  |                       |         |
| 400 | Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)             |                              | 196                                      | Lasagne végétarienne aux légumes                         | 13,60 €                  |                       |         |
|     | <b>Plats chauds</b> (livrés sans potage et dessert)          |                              |                                          | <b>Boissons</b>                                          |                          |                       |         |
| 110 | Carbonnades à la flamande                                    | 14,10 €                      | 809                                      | Vin Blanc demi 37,5 cl                                   | 5,40 €                   | 810 Blanc 75 cl       | 9,80 €  |
| 111 | Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse)                        | 13,60 €                      | 807                                      | Vin Rouge demi 37,5 cl                                   | 5,40 €                   | 808 Rouge 75 cl       | 9,80 €  |
| 112 | Cuisse de lapin à la bière                                   | 17,10 €                      | 815                                      | Cava Chenine 75 cl                                       | 11,10 €                  | 816 Champagne 37,5 cl | 15,60 € |

## Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile  
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

**02 / 522 41 53**

Site internet : [www.auxplatspays.be](http://www.auxplatspays.be)

E-mail : [info@auxplatspays.be](mailto:info@auxplatspays.be)

*Nous allons vous faciliter le midi.*

**NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES  
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET  
PERIPHERIE**

**NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-  
END ET DES JOURS FERIES**

**NOUS LIVRONS AUX ETAGES  
(AVEC ASCENSEUR)**

**PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE  
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)**

**LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX**

## TARIFS MENUS DU JOUR

**Prix par menu  
(potage, plat du jour et dessert)**

**5 à 6 fois par semaine  
12,40 € par menu\***

**1 à 4 fois par semaine  
12,90 € par menu\***

**\* Livraison et service compris**