



Liste des plats du jour du 12 Janvier au 15 Février 2026

Contactez-nous au 02/522 41 53

JANVIER

- Lundi 12 Cuisse de poulet archiduc, épinards à la crème et pommes de terre 1/3/5/6/7/8/9/10/12
Mardi 13 Oiseau sans tête au lard, sauce espagnole, blé perlé 1/3/5/6/7/10/12
Mercredi 14 Steak haché de bœuf à la béarnaise, haricots rouges et pdt en cubes 1/3/5/6/7/10/12
Jeudi 15 Stoemp aux haricots verts, lard braisé et saucisse de campagne 1/3/5/6/7/10
Vendredi 16* Spirelli à la porchetta, sauce crème ail et parmesan et/ou 1/3/5/6/7/10/12
Filet de rouget au beurre, brocolis et pdt au romarin (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14
CODE 373 : Emincé de poulet, sauce aigre douce, riz et légumes et/ou 1/3/5/6/7/9/10/12
Caille raisins cognac, poêlée gourmande aux légumes, pdt romarin (Suppl. 4,50€) 1/3/5/6/7/8/10/12
- Lundi 19 Blanc de poulet, sauce archiduc, brocolis et pommes de terre 1/3/5/6/7/10/12
Mardi 20 Paupiette de campagne à la Maredsous, choux-fleurs à la crème, riz sauvage 1/3/5/6/7/10/12
Mercredi 21 Boudin noir aux pommes, compote pommes-abricots et purée 1/3/5/6/7/9/10/12
Jeudi 22 Moussaka aux légumes grillés du sud 1/3/5/6/7/8/10/12
Vendredi 23* Farfalle haché de bœuf, sauce basilic et légumes grillés et/ou 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12
Lasagne au saumon, crème et fromage râpé (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14
CODE 374 : Boulettes à la napolitaine, p. purée 1/3/5/6/7/10/12 et/ou
Cuisse de lapin aux pruneaux, purée aux carottes (Suppl. 4.90€) 1/3/5/6/7/8/9/10/12
- Lundi 26 Boulettes de volaille, sauce calvados, petits pois et carottes, pommes de terre 1/3/5/6/7/10/12
Mardi 27 Roulade de bœuf, sauce au porto, choux blancs à la crème, riz 1/3/5/6/7/10/12
Mercredi 28 Filet pur de porc pickles, haricots verts et semoule 1/3/5/6/7/9/10/12
Jeudi 29 Pain de viande sauce brune, purée au potiron 1/3/5/6/7/10/12
Vendredi 30* Spaghettis sauce bolognaise et fromage râpé et/ou 1/3/5/6/7/10/12
Colin à la crème de pesto, ratatouille de légumes, p. persillées (Suppl. 1,00€) et/ou 1/3/4/5/6/7/10/12
CODE 375 : Cordon bleu, choux rouges aux pommes et pdt vapeur et/ou 1/3/5/6/7/10/11/12
Anguilles au vert, p. purée (Suppl. 6.30€) 1/3/4/5/6/7/10/12

FEVRIER

- Lundi 02 Vol-au-vent, bouchées à la reine et riz 1/3/5/6/7/10/12
Mardi 03 Chicon au gratin, purée gourmande 1/3/5/6/7/8/9/10
Mercredi 04 Boudin blanc, compote aux pommes, p. purée 1/3/5/6/7/10/12
Jeudi 05 Chou farci à la provençale, boulgour aux légumes 1/3/5/6/7/10/12
Vendredi 06* Cannellonis à la viande, sauce bolognaise et légumes, fromage gratiné et/ou 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12
Scampis curry-coco, riz aux légumes (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/9/10/12
CODE 376 : Brochettes de yakitori (poulet), riz sauce asiatique et/ou 1/3/5/6/7/8/10/12
Filet de dinde sauce poivrée, salsifis à la crème, röstis (Suppl. 5,80€) 1/3/5/6/7/8/10/12
- Lundi 09** Boulettes à la liégeoise, p. purée 1/3/5/6/7/10 + Nouvelle liste remise par votre livreur
Mardi 10 Tartiflette au reblochon et petits lardons 1/3/5/6/7/8/10/12
Mercredi 11 Brochette de poulet marinée, ratatouille de légumes et riz sauvage 1/3/5/6/7/8/9/10/12
Jeudi 12 Choucroute au vin blanc (saucisse de Frankfort, lard braisé et saucisson), p. purée 1/3/5/6/7/8/10/12
Vendredi 13* Tomate farcie, pâtes tricolores à la tomate 1/3/5/6/7/9/10/12 et/ou
Filet de saint pierre, sauce au Chablis, purée aux légumes (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/9/10/12/14
CODE 377 : Carbonnades à la flamande, poire au sirop, p. persillées et/ou 1/3/5/6/7/8/10/12
Langue de bœuf à la madère, forestière, gratin (Suppl. 4,90€) 1/3/5/6/7/8/10/12

***Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.**

****Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 09 Février 2026**

Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Aux Plats Pays SPRL, Rue des glands 21 1190 Bruxelles, n° d'entreprise 0810.224.469, agrégation afsca AER/BRU/016739

Suggestions (commande la veille avant 15h) – liste des allergènes sur demande

Plats froids (livrés sans potage et dessert)					
030	Tomate aux crevettes grises (1 pièce)	9,20 €	126	Blanquette de veau	14,60 €
031	Assiette Saumon fumé (entrée)	8,40 €	127	Navarin d'agneau aux petits légumes	14,60 €
032	Pêche au thon, crudités (1 pièce)	7,70 €	128	Tartiflette au reblochon, saucisse de campagne	13,40 €
040	Assiette Saumon en Bellevue	15,60 €	136	Cuisse de canard aux oranges	17,20 €
051	Tomates aux crevettes grises (2 pièces)	17,20 €	138	Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic	17,20 €
053	Jambon de Parme au melon	12,30 €	139	Filet de Saint-Pierre, sauce Dugléré, légumes	15,60 €
054	Salade César (poulet rôti, sauce & croutons)	12,30 €	140	Filet de saumon à l'oseille	15,60 €
058	Assiette Saumon fumé	16,40 €	141	Médallions de sole-limande, sauce curry doux	15,60 €
059	Assiette Ronde nordique	14,40 €	142	Filets de Sole Meunière	19,10 €
061	Américain préparé	12,30 €	143	Anguilles au vert, p. purée	18,10 €
065	Avocat, salade de crevettes grises, crudités	14,10 €	144	Dos de Cabillaud à l'ostendaise	15,60 €
066	Pêches au thon, crudités	13,10 €	145	Tagliatelles aux scampis et légumes	14,90 €
068	Poire à la salade de surimi & crabe, crudités	13,10 €	146	Filets de rouget, sauce au beurre	14,90 €
070	Salade mixte d'accompagnement	3,70 €	147	Scampis au curry – mangue, riz	15,80 €
Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert			148	Scampis à l'ail 149 Scampis à la diable	15,80 €
Plats chauds (livrés au prix du plat du jour)			150	Langue de bœuf à la sauce madère	15,20 €
116	Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz		162	Cassiolette de poissons sauce homardine	15,80 €
117	Chicon au gratin (1 pièce)		163	Quiche au saumon et légumes	14,90 €
118	Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)		164	Quiche chèvre (fromage) et potirons et légumes	14,90 €
119	Pain de veau, légumes		168	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne	15,20 €
120	Boulettes sauce tomate 121 Boulettes à la liégeoise		170	Filet de poulet à l'estragon 171 à l'indienne	13,40 €
131	Spaghettis bolognaise		172	Cuisse de poulet, compote, p. purée	13,40 €
134	Lasagne artisanale 167 Lasagne verte		174	Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz	13,80 €
135	Macaronis jambon et fromage		177	Choucroute garnie (Saucisson, lard et saucisse)	13,40 €
175	Quiche lorraine (œufs, lardons) 176 Quiche aux poireaux		178	Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés)	13,40 €
179	Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)		180	Burger de bœuf, sauce aux trois poivres, légumes	13,40 €
400	Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)			Plats végétariens (livrés sans potage et dessert)	
Plats chauds (livrés sans potage et dessert)			182	Cannelloni ricotta et épinards à la provençale	13,40 €
110	Carbonnades à la flamande	13,90 €	190	Boulettes de falafels, quinoa 3 couleurs, légumes	13,40 €
111	Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse)	13,40 €	194	Spaghettis végétarien	13,40 €
112	Cuisse de lapin à la bière	16,90 €	195	Roulade d'aubergines et légumes provençaux	13,40 €
114	Boudins compote de pommes (Noir & Blanc)	13,40 €	196	Lasagne végétarienne aux légumes	13,40 €
115	Chicons au gratin, p. purée (2 pièces)	13,40 €		Boissons	
123	Demi-poulet, compote 124 Demi-poulet, légumes	13,40 €	809	Vin Blanc demi 37,5 cl 5,20 € 810 Blanc 75 cl	9,60 €
125	Demi-poulet, sauce champignons	13,40 €	807	Vin Rouge demi 37,5 cl 5,20 € 808 Rouge 75 cl	9,60 €
			815	Cava Chenine 75 cl 10,90 € 816 Champagne 37,5 cl	15,40 €

Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

02 / 522 41 53

Site internet : www.auxplatspays.be

E-mail : info@auxplatspays.be

Nous allons vous faciliter le midi.

**NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET
PERIPHERIE**

**NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-
END ET DES JOURS FERIES**

**NOUS LIVRONS AUX ETAGES
(AVEC ASCENSEUR)**

**PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)**

LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX

TARIFS MENUS DU JOUR

Prix par menu
(potage, plat du jour et dessert)

**5 à 6 fois par semaine
12,20 € par menu***

**1 à 4 fois par semaine
12,70 € par menu***

* Livraison et service compris