



## Liste des plats du jour du 16 Juin au 21 Juillet 2025

Contactez-nous au 02/522 41 53

### JUIN

- Lundi 16 Quiche au fromage de chèvre et aux épinards, légumes 1/3/5/6/7/8/9/10/12  
Mardi 17 Burger de bœuf, sauce aux 3 poivres, ratatouille de légumes, p. purée 1/3/5/6/7/8/10/12  
Mercredi 18 Boulettes de dinde, sauce chasseur, haricots beurre, riz complet 1/3/5/6/7/8/10/12  
Jeudi 19 Stoemp aux brocolis, saucisse de campagne et lard 1/3/5/6/7/10  
Vendredi 20\* Farfalle, sauce basilic, boulettes de poulet à l'emmental et/ou 1/3/5/6/7/10/12  
Brochette de saumon, sauce béarnaise, choix de Savoie, riz (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14  
CODE 340 : Poulet façon butter, riz aux légumes et/ou 1/3/5/6/7/9/10/12  
Mijoté de lapin à la Maredsous, pot au feu (Suppl. 5,90€) 1/3/5/6/7/9/10/12
- Lundi 23 Roulade de volaille et abricots, sauce échalotes, champignons de Paris, pdt cubes 1/3/5/6/7/8/9/10/12  
Mardi 24 Filet pur de porc, sauce aux poivrons, couscous aux légumes 1/3/5/6/7/8/9/10/12  
Mercredi 25 Trio de mini boudins, compote de pommes, p. purée 1/3/5/6/7/10/12  
Jeudi 26 Cordon bleu au jambon italien, choux rouges aux pommes, p. persillées 1/3/5/6/7/8/10/12  
Vendredi 27\* Chipolata de poulet, pâtes au pesto rouge et fromage et/ou 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12  
Steak d'espadon, sauce au beurre et légumes grillés, p. nature (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14  
CODE 341 : Pain de viande d'agneau à l'ail, riz provençal et/ou 1/3/5/6/7/8/10/12  
Goulash de biche, légumes forestiers, gratin dauphinois (Suppl. 5,50€) 1/3/5/6/7/8/10/12

- Lundi 30 Boulettes à la napolitaine, p. purée 1/3/5/6/7/8/10/12

### JUILLET

- Mardi 01 Cuisse de poulet marinée, compote aux pommes, p. purée 1/3/5/6/7/8/10/12  
Mercredi 02 Pain de viande campagnard, sauce porto, courgettes, p. persillées 1/3/5/6/7/8/10/12  
Jeudi 03 Paella garnie (riz safrané, poulet, chorizo, fruits de mer) 1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/12/14  
Vendredi 04\* Pâtes tricolores sauce à la truffe et fromage râpé et/ou 1/3/5/6/7/10/12  
Filet de pangasius, sauce vin blanc, légumes, gratin (Suppl. 1,00€) et/ou 1/3/4/5/6/7/10/12  
CODE 342 : Roti de porc Orloff, sauce champignons, salsifis, p. persillées et/ou 1/5/6/7/10/12  
Cuisse de canard aux oranges, pdt rissolées et légumes d'été (Suppl. 5,90€) 1/3/5/6/7/8/10/12
- Lundi 07 Vol au vent, bouchées à la reine, p. purée 1/3/5/6/7/10  
Mardi 08 Escalope de veau, sauce madère, choux fleur, p. persillées 1/3/5/6/7/8/10/12  
Mercredi 09 Brochette de dinde Hawaï, poireaux à la crème, p. pin 1/3/5/6/7/8/10/12  
Jeudi 10 Chicon au gratin, p. purée 1/3/5/6/7/8/9/10  
Vendredi 11\* Cannellonis à la viande braisée, sauce bolognaise et fromage gratiné et/ou 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12  
Scampis sauce à l'ail et petits légumes, riz au jasmin (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/9/10/12  
CODE 343 : Poulet tikka massala, riz sauvage et/ou 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12  
Tranche de rôti de dinde, sauce poivre crème, gratin aux légumes oubliés (Suppl. 5,60€) 1/3/5/6/7/9/10/12
- Lundi 14\*\* Boulettes sauce liégeoise, p. purée 1/3/5/6/7/8/10/12 + **Nouvelle liste ! Réclamez-la à votre livreur !**  
Mardi 15 Steak haché de volaille, sauce fromage, quinoa aux légumes 1/3/5/6/7/8/10/12  
Mercredi 16 Tranche de porc, sauce à la moutarde, brocolis au fromage, p. persillées 1/3/5/6/7/8/10/12  
Jeudi 17 Boudin blanc, compote de pommes, p. purée 1/3/5/6/7/10/12  
Vendredi 18\* Lasagne florentine (épinards et fromage) et/ou 1/3/5/6/7/9/10/12  
Quiche au saumon et petits légumes, légumes grillés (Suppl. 1,00€) et/ou 1/2/3/4/5/6/7/9/10/12/14  
CODE 344 : Saucisse de veau, épinards à la crème, p. purée et/ou 1/3/5/6/7/9/10/12  
Poussin sauce estragon, gratin dauphinois, poivrons grillés (Suppl. 4,20€) et/ou 1/3/5/6/7/8/10/12  
CODE 345 : Brochette de poulet, sauce aigre doux, riz 1/3/5/6/7/9/10/12 (à surgeler)
- Lundi 21 **Fermé – férié – Bonne Fête Nationale à tou(te)s**

\*Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.

**\*\*Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 14 juillet 2025**

**Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques**

Aux Plats Pays SPRL, Rue des glands 21 1190 Bruxelles, n° d'entreprise 0810.224.469, agrégation afsca AER/BRU/016739

## Suggestions (commande la veille avant 15h) – liste des allergènes sur demande

<b>Plats froids</b> (livrés sans potage et dessert)	
030	Tomate aux crevettes grises (1 pièce) 9,20 €
031	Assiette Saumon fumé (entrée) 8,40 €
032	Pêche au thon, crudités (1 pièce) 7,70 €
<b>040</b>	<b>Assiette Saumon en Bellevue 15,60 €</b>
051	Tomates aux crevettes grises (2 pièces) 17,20 €
<b>052</b>	<b>Assiette Asperges au jambon et mayonnaise 12,30 €</b>
053	Jambon de Parme au melon 12,30 €
054	Salade César (poulet rôti, sauce & croutons) 12,30 €
058	Assiette Saumon fumé 16,40 €
059	Assiette Ronde nordique 14,40 €
061	Américain préparé 12,30 €
<b>063</b>	<b>Salade Niçoise (thon, anchois, tomates, olives) 14,70 €</b>
<b>064</b>	<b>Salade fête (olives noires et vertes, tapenade) 13,70 €</b>
065	Avocat, salade de crevettes grises, crudités 14,10 €
066	Pêches au thon, crudités 13,10 €
068	Poire à la salade de crabe, crudités 13,10 €
070	Salade mixte d'accompagnement 3,70 €
<b>Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert</b>	
<b>Plats chauds</b> (livrés au prix du plat du jour)	
116	Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz
117	Chicon au gratin (1 pièce)
118	Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)
119	Pain de veau, légumes
120	Boulettes sauce tomate <b>121 Boulettes à la liégeoise</b>
131	Spaghettis bolognaise
134	Lasagne artisanale <b>167 Lasagne verte</b>
135	Macaronis jambon et fromage
175	Quiche lorraine (œufs, lardons) <b>176 Quiche aux poireaux</b>
179	Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)
400	Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)
<b>Plats chauds</b> (livrés sans potage et dessert)	
110	Carbonnades à la flamande 13,90 €
111	Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse) 13,40 €
112	Cuisse de lapin à la bière 16,90 €
114	Boudins compote de pommes (Noir & Blanc) 13,40 €
115	Chicons au gratin, p. purée (2 pièces) 13,40 €
123	Demi-poulet, compote <b>124</b> Demi-poulet, légumes 13,40 €
125	Demi-poulet, sauce champignons 13,40 €
126	Blanquette de veau 14,60 €
127	Navarin d'agneau aux petits légumes 14,60 €
136	Cuisse de canard aux oranges 17,20 €
138	Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic 17,20 €
140	Filet de saumon à l'oseille 15,60 €
141	Médallions de sole-limande, sauce curry doux 15,60 €
142	Filets de Sole Meunière 19,10 €
143	Anguilles au vert, p. purée 18,10 €
144	Dos de Cabillaud à l'ostendaise 15,60 €
145	Tagliatelles aux scampis et légumes 14,90 €
146	Filets de rouget, sauce au beurre 14,90 €
147	Scampis au curry – mangue, riz 15,80 €
148	Scampis à l'ail <b>149 Scampis à la diable</b> 15,80 €
150	Langue de bœuf à la sauce madère 15,20 €
162	Cassiolette de poissons sauce homardine 15,80 €
163	Quiche au saumon et légumes 14,90 €
168	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne 15,20 €
170	Filet de poulet à l'estragon <b>171 à l'indienne</b> 13,40 €
172	Cuisse de poulet, compote, p. purée 13,40 €
174	Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz 13,80 €
178	Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés) 13,40 €
180	Burger de bœuf, sauce aux trois poivres, légumes 13,40 €
<b>Plats végétariens</b> (livrés sans potage et dessert)	
182	Cannellonis ricotta et épinards à la provençale 13,40 €
190	Boulettes de falafels, quinoa 3 couleurs, légumes 13,40 €
194	Spaghettis végétarien 13,40 €
195	Roulade d'aubergines et légumes provençaux 13,40 €
196	Lasagne végétarienne aux légumes 13,40 €
<b>Boissons</b>	
809	Vin Blanc demi 37,5 cl 5,20 € <b>810</b> Blanc 75 cl 9,60 €
807	Vin Rouge demi 37,5 cl 5,20 € <b>808</b> Rouge 75 cl 9,60 €
700	Jupiler / <b>701</b> 0,0% 33 cl 2,10 €

## Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile  
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

**02 / 522 41 53**

Site internet : [www.auxplatspays.be](http://www.auxplatspays.be)

E-mail : [info@auxplatspays.be](mailto:info@auxplatspays.be)

*Nous allons vous faciliter le midi.*

**NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES  
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET  
PERIPHERIE**

**NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-  
END ET DES JOURS FERIES**

**NOUS LIVRONS AUX ETAGES  
(AVEC ASCENSEUR)**

**PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE  
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)**

**LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX**

## TARIFS MENUS DU JOUR

**Prix par menu  
(potage, plat du jour et dessert)**

**5 à 6 fois par semaine  
12,20 € par menu\***

**1 à 4 fois par semaine  
12,70 € par menu\***

**\* Livraison et service compris**