



Liste des plats du jour du 16 Juin au 21 Juillet 2025

Contactez-nous au 02/522 41 53

JUIN

Lundi 16	Quiche au fromage de chèvre et aux épinards, légumes	1/3/5/6/7/8/9/10/12
Mardi 17	Burger de bœuf, sauce aux 3 poivres, ratatouille de légumes, p. purée	1/3/5/6/7/8/10/12
Mercredi 18	Boulettes de dinde, sauce chasseur, haricots beurre, riz complet	1/3/5/6/7/8/10/12
Jeudi 19	Stoemp aux brocolis, saucisse de campagne et lard	1/3/5/6/7/10
Vendredi 20*	Farfalle, sauce basilic, boulettes de poulet à l'emmental et/ou Brochette de saumon, sauce béarnaise, choix de Savoie, riz (Suppl. 1,00€) et/ou <u>CODE 340 : Poulet façon butter, riz aux légumes</u> et/ou Mijoté de lapin à la Maredsous, pot au feu (Suppl. 5,90€)	1/3/5/6/7/10/12 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14 1/3/5/6/7/9/10/12 1/3/5/6/7/9/10/12
Lundi 23	Roulade de volaille et abricots, sauce échalotes, champignons de Paris, pdt cubes	1/3/5/6/7/8/9/10/12
Mardi 24	Filet pur de porc, sauce aux poivrons, couscous aux légumes	1/3/5/6/7/8/9/10/12
Mercredi 25	Trio de mini boudins, compote de pommes, p. purée	1/3/5/6/7/10/12
Jeudi 26	Cordon bleu au jambon italien, choux rouges aux pommes, p. persillées	1/3/5/6/7/8/10/12
Vendredi 27*	Chipolata de poulet, pâtes au pesto rouge et fromage et/ou Steak d'espadon, sauce au beurre et légumes grillés, p. nature (Suppl. 1,00€) et/ou <u>CODE 341 : Pain de viande d'agneau à l'ail, riz provencal</u> et/ou Goulash de biche, légumes forestiers, gratin dauphinois (Suppl. 5,50€)	1/3/5/6/7/8/9/10/11/12 1/2/3/4/5/6/7/10/12/14 1/3/5/6/7/8/10/12 1/3/5/6/7/8/10/12
Lundi 30	Boulettes à la napolitaine, p. purée	1/3/5/6/7/8/10/12

JUILLET

Mardi 01	Cuisse de poulet marinée, compote aux pommes, p. purée	1/3/5/6/7/8/10/12
Mercredi 02	Pain de viande campagnard, sauce porto, courgettes, p. persillées	1/3/5/6/7/8/10/12
Jeudi 03	Paella garnie (riz safrané, poulet, chorizo, fruits de mer)	1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/12/14
Vendredi 04*	Pâtes tricolores sauce à la truffe et fromage râpé et/ou Filet de pangasius, sauce vin blanc, légumes, gratin (Suppl. 1,00€) et/ou <u>CODE 342 : Roti de porc Orloff, sauce champignons, salsifis, p. persillées</u> et/ou Cuisse de canard aux oranges, pdt rissolées et légumes d'été (Suppl. 5,90€)	1/3/5/6/7/10/12 1/3/4/5/6/7/10/12 1/5/6/7/10/12 1/3/5/6/7/8/10/12
Lundi 07	Vol au vent, bouchées à la reine, p. purée	1/3/5/6/7/10
Mardi 08	Escalope de veau, sauce madère, choux fleur, p. persillées	1/3/5/6/7/8/10/12
Mercredi 09	Brochette de dinde Hawaï, poireaux à la crème, p. pin	1/3/5/6/7/8/10/12
Jeudi 10	Chicon au gratin, p. purée	1/3/5/6/7/8/9/10
Vendredi 11*	Cannellonis à la viande braisée, sauce bolognaise et fromage gratiné et/ou Scampis sauce à l'ail et petits légumes, riz au jasmin (Suppl. 1,00€) et/ou <u>CODE 343 : Poulet tikka massala, riz sauvage</u> et/ou Tranche de rôti de dinde, sauce poivre crème, gratin aux légumes oubliés (Suppl. 5,60€)	1/3/5/6/7/8/9/10/11/12 1/2/3/4/5/6/7/9/10/12 1/3/5/6/7/8/9/10/11/12 1/3/5/6/7/8/9/10/12
Lundi 14**	Boulettes sauce liégeoise, p. purée	1/3/5/6/7/8/10/12 + Nouvelle liste ! Réclamez-la à votre livreur !
Mardi 15	Steak haché de volaille, sauce fromage, quinoa aux légumes	1/3/5/6/7/8/10/12
Mercredi 16	Tranche de porc, sauce à la moutarde, brocolis au fromage, p. persillées	1/3/5/6/7/8/10/12
Jeudi 17	Boudin blanc, compote de pommes, p. purée	1/3/5/6/7/10/12
Vendredi 18*	Lasagne florentine (épinards et fromage) et/ou Quiche au saumon et petits légumes, légumes grillés (Suppl. 1,00€) et/ou <u>CODE 344 : Saucisse de veau, épinards à la crème, p. purée</u> et/ou Poussin sauce estragon, gratin dauphinois, poivrons grillés (Suppl. 4,20€) et/ou <u>CODE 345 : Brochette de poulet, sauce aigre doux, riz</u> (à surgeler)	1/2/3/4/5/6/7/9/10/12/14 1/3/5/6/7/9/10/12 1/3/5/6/7/8/10/12 1/3/5/6/7/9/10/12
Lundi 21	Fermé – férié – Bonne Fête Nationale à tou(te)s	

*Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.

**Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 14 juillet 2025

Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Suggestions (commande la veille avant 15h) – liste des allergènes sur demande

Plats froids (livrés sans potage et dessert)					
030	Tomate aux crevettes grises (1 pièce)	9,20 €	115	Chicons au gratin, p. purée (2 pièces)	13,40 €
031	Assiette Saumon fumé (entrée)	8,40 €	123	Demi-poulet, compote	124 Demi-poulet, légumes
032	Pêche au thon, crudités (1 pièce)	7,70 €	125	Demi-poulet, sauce champignons	13,40 €
040	Assiette Saumon en Bellevue	15,60 €	126	Blanquette de veau	14,60 €
051	Tomates aux crevettes grises (2 pièces)	17,20 €	127	Navarin d'agneau aux petits légumes	14,60 €
052	Assiette Asperges au jambon et mayonnaise	12,30 €	136	Cuisse de canard aux oranges	17,20 €
053	Jambon de Parme au melon	12,30 €	138	Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic	17,20 €
054	Salade César (poulet rôti, sauce&croûtons)	12,30 €	140	Filet de saumon à l'oseille	15,60 €
058	Assiette Saumon fumé	16,40 €	141	Médaillons de sole-limande, sauce curry doux	15,60 €
059	Assiette Ronde nordique	14,40 €	142	Filets de Sole Meunière	19,10 €
061	Américain préparé	12,30 €	143	Anguilles au vert, p. purée	18,10 €
063	Salade Niçoise (thon, anchois, tomates, olives)	14,70 €	144	Dos de Cabillaud à l'ostendaise	15,60 €
064	Salade fêta (olives noires et vertes, tapenade)	13,70 €	145	Tagliatelles aux scampis et légumes	14,90 €
065	Avocat, salade de crevettes grises, crudités	14,10 €	146	Filets de rouget, sauce au beurre	14,90 €
066	Pêches au thon, crudités	13,10 €	147	Scampis au curry – mangue, riz	15,80 €
068	Poire à la salade de crabe, crudités	13,10 €	148	Scampis à l'ail	149 Scampis à la diable
070	Salade mixte d'accompagnement	3,70 €	150	Langue de bœuf à la sauce madère	15,20 €
Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert					
Plats chauds (livrés au prix du plat du jour)					
116	Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz		162	Cassolette de poissons sauce homardine	15,80 €
117	Chicon au gratin (1 pièce)		163	Quiche au saumon et légumes	14,90 €
118	Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)		168	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne	15,20 €
119	Pain de veau, légumes		170	Filet de poulet à l'estragon	171 à l'indienne
120	Boulettes sauce tomate	121 Boulettes à la liégeoise	172	Cuisse de poulet, compote, p. purée	13,40 €
131	Spaghettis bolognaise		174	Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz	13,80 €
134	Lasagne artisanale	167 Lasagne verte	178	Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés)	13,40 €
135	Macaronis jambon et fromage		180	Burger de bœuf, sauce aux trois poivres, légumes	13,40 €
175	Quiche lorraine (œufs, lardons)	176 Quiche aux poireaux		Plats végétariens (livrés sans potage et dessert)	
179	Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)		182	Cannellonis ricotta et épinards à la provençale	13,40 €
400	Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)		190	Boulettes de falafels, quinoa 3 couleurs, légumes	13,40 €
Plats chauds (livrés sans potage et dessert)					
110	Carbonnades à la flamande	13,90 €	194	Spaghettis végétarien	13,40 €
111	Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse)	13,40 €	195	Roulade d'aubergines et légumes provençaux	13,40 €
112	Cuisse de lapin à la bière	16,90 €	196	Lasagne végétarienne aux légumes	13,40 €
114	Boudins compote de pommes (Noir & Blanc)	13,40 €		Boissons	
				Vin Blanc demi 37,5 cl	5,20 € 810 Blanc 75 cl
				Vin Rouge demi 37,5 cl	5,20 € 808 Rouge 75 cl
				Jupiler / 701 0,0% 33 cl	2,10 €

Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

02 / 522 41 53

Site internet : www.auxplatspays.be

E-mail : info@auxplatspays.be

TARIFS MENUS DU JOUR

Prix par menu
(potage, plat du jour et dessert)

5 à 6 fois par semaine
12,20 € par menu*

1 à 4 fois par semaine
12,70 € par menu*

* Livraison et service compris



Nous allons vous faciliter le midi.

NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET
PERIPHERIE

NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-END ET DES JOURS FERIES

NOUS LIVRONS AUX ETAGES
(AVEC ASCENSEUR)

PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)

LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX